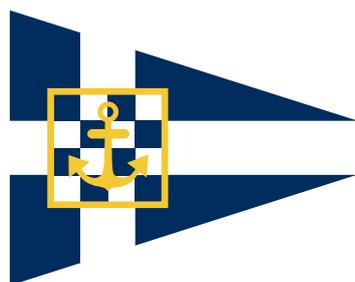


YCP - SAHILDA

WEEK

2023

10.7. - 14.7.

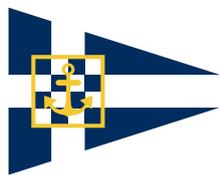


Yachtclub Podersdorf

- Veranstalter:** Yachtclub Podersdorf
- Klassen:** Optimist
- Leiter der Segelwoche:** Michael Gattringer
- Trainer:** Angelika, Antonia, Emile, Peter, Florian
- Meldeformular:** Ist bei Jugendlichen vom Erziehungsberechtigten bei der Registrierung unterschrieben abzugeben.
- Trainingszeiten:** Jugendklassen siehe Programm
- Betreuung:** Vollbetreuung **ausschließlich nur** in der Zeit des Segeltrainings.
(Betreuung gilt nicht für die Mittagspause)
- Regatten:** Opti Ost Regionalregatta und Jollycup im YCP (Sa. und So.,
15.–16. 7. 2022, im Regattabüro melden!)
- Liegeplätze:** Werden vom Gruppentrainer zugewiesen

JUGENDWOCHE 2021





VORLÄUFIGES PROGRAMM DER JUGENDKLASSEN

Abhängig von der Wettersituation, etwaige Änderungen am „Schwarzen Brett“ vor der Regattaleitung oder mündlich durch den Gruppentrainer. Alle angegebenen Zeiten sind ca. Zeiten.

VORLÄUFIGES PROGRAMM DER ERWACHSENENKLASSEN

Individuelles Training nach Absprache mit den Seglern

MONTAG, 10. 7. 2023

ab 0900–1030	Registrierung	Neues Regattabüro
1100	Begrüßung	YCP-Team
	Vorstellung der Trainer	
	Gruppeneinteilung	
	Gruppenfoto	mit Leiberln vor dem Clubhaus
ca. 1130	Aufriggen-Bootskontrolle	von Gruppentrainer
ca. 1200	Training	laut Gruppentrainer
1300	Mittagspause – Wiener Schnitzel mit Pommes und grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Profiterol	

DIENSTAG, 11. 7. 2023

1000–1230	Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Spaghetti Bolognese und grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Kaiserschmarrn	

MITTWOCH, 12. 7. 2023

1000–1230	Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Hühnerstreifensalat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Donats	
1900	Filmabend mit Peter	

DONNERSTAG, 13. 7. 2023

1000–1230	Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Schinkenfleckerl mit grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Mohr im Hemd	

FREITAG, 14. 7. 2023

1000–1230	Opti-Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Fischstäbchen mit Reis und grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Eis	

Vegetarische Alternativen (bitte bei Registrierung angeben): Käsespätzle, Falafel Salat, Griechischer Salat, Halloumi Salat

Getränke: Himbeersaft & Holundersaft mit Wasser.

Türcode 1007, Ausschreibung laut PDF und BJC-Ausschreibung (www.ycpodersdorf.at)



Opti Ost Regionalregatta und Jollycup

Regattaleiter: Rainer Holzer

SAMSTAG, 15. 7. 2023

ab 0900–1000
1100

Registrierung
Start zur 1. Wettfahrt

Regattabüro

SONNTAG, 16. 7. 2023

ab 1000

Auslaufbereitschaft

Regatta nicht im Programm der Segelwoche – keine Betreuung!

powered by

