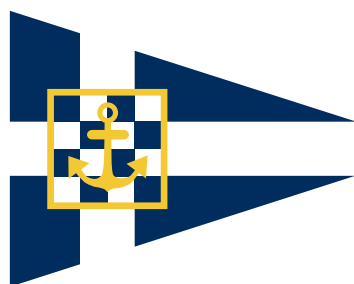


**YCP - SAHILDA**

**WEEK**

**2023**

**10.7. - 14.7.**



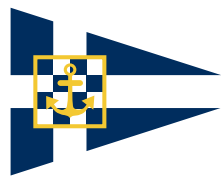
# Yachtclub Podersdorf

- Veranstalter:** Yachtclub Podersdorf
- Klassen:** Optimist
- Leiter der Segelwoche:** Michael Gattringer
- Trainer:** Angelika, Antonia, Emile, Peter, Florian
- Meldeformular:** Ist bei Jugendlichen vom Erziehungsberechtigten bei der Registrierung unterschrieben abzugeben.
- Trainingszeiten:** Jugendklassen siehe Programm
- Betreuung:** Vollbetreuung **ausschließlich nur** in der Zeit des Segeltrainings.  
(Betreuung gilt nicht für die Mittagspause)
- Regatten:** Opti Ost Regionalregatta und Jollycup im YCP (Sa. und So.,  
15.–16. 7. 2022, im Regattabüro melden!)
- Liegeplätze:** Werden vom Gruppentrainer zugewiesen

---

## JUGENDWOCHE 2021





## VORLÄUFIGES PROGRAMM DER JUGENDKLASSEN

Abhängig von der Wettersituation, etwaige Änderungen am „Schwarzen Brett“ vor der Regattaleitung oder mündlich durch den Gruppentrainer. Alle angegebenen Zeiten sind ca. Zeiten.

## VORLÄUFIGES PROGRAMM DER ERWACHSENENKLASSEN

Individuelles Training nach Absprache mit den Seglern

### MONTAG, 10. 7. 2023

---

ab 0900–1030	Registrierung	Neues Regattabüro
1100	Begrüßung	YCP-Team
	Vorstellung der Trainer	
	Gruppeneinteilung	
	Gruppenfoto	mit Leiberln vor dem Clubhaus
ca. 1130	Aufriggen-Bootskontrolle	von Gruppentrainer
ca. 1200	Training	laut Gruppentrainer
1300	Mittagspause – Wiener Schnitzel mit Pommes und grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Profiterol	

### DIENSTAG, 11. 7. 2023

---

1000–1230	Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Spaghetti Bolognese und grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Kaiserschmarrn	

### MITTWOCH, 12. 7. 2023

---

1000–1230	Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Hühnerstreifensalat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Donats	
1900	Filmabend mit Peter	

### DONNERSTAG, 13. 7. 2023

---

1000–1230	Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Schinkenfleckerl mit grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Mohr im Hemd	

### FREITAG, 14. 7. 2023

---

1000–1230	Opti-Training	laut Gruppentrainer
1230	Mittagspause – Fischstäbchen mit Reis und grünem Salat	
1400–ca. 1700	Training	laut Gruppentrainer
ca. 1715	Eis	

**Vegetarische Alternativen** (bitte bei Registrierung angeben): Käsespätzle, Falafel Salat, Griechischer Salat, Halloumi Salat

Getränke: Himbeersaft & Holundersaft mit Wasser.

**Türcode 1007, Ausschreibung laut PDF und BJC-Ausschreibung ([www.ycpodersdorf.at](http://www.ycpodersdorf.at))**



## Opti Ost Regionalregatta und Jollycup

Regattaleiter: Rainer Holzer

**SAMSTAG, 15. 7. 2023**

ab 0900–1000  
1100

Registrierung  
Start zur 1. Wettfahrt

Regattabüro

**SONNTAG, 16. 7. 2023**

ab 1000

Auslaufbereitschaft

**Regatta nicht im Programm der Segelwoche – keine Betreuung!**

powered by

